



Agua con frambuesa, melisa, miel y chía.

APORTACIONES AL CUERPO

INGREDIENTES

Frambuesas
Melissa
Miel y Chía

FUNCIONES

Uso cosmético
Exfoliante Natural

Frambuesas: Vitamina C, antioxidantes
y limpian el hígado

Miel es antibacterial, cura heridas y
sedante natural.

Chía aporta omega 3, antioxi
dante, contiene fibra y es antiinflamatorio. Su
mucílago (el "gel" que desprende la semilla cuando
la pones a macerar, en agua, leche...) limpia los
intestinos y ayuda si tienes estreñimiento.

Melisa: es relajante