



Ensalada Salvaje con diente de león

INGREDIENTES

Kale
Canónigos
Flores de borraja

FUNCIONES

Ensalada: desintoxica el
cuerpo por dentro
Aliño: desmaquillante

APORTACIONES AL CUERPO

Kale: aporta calcio y depura el organismo

Canónigos: diurético, antioxidante,
digestivo y depurativo

Flores de **B**orraja propiedades
antiinflamatorias y diuréticas

Se adereza con una vinagreta de oliva, miel y flores de
lavanda. Uso cosmético