



Coffee Smoothie

PREPARACIÓN

INGREDIENTES

1 café expreso
2 plátanos pelados
y cortados en trozos
1 cucharita de
canela en polvo
1 taza leche de arroz
(o la leche vegetal que
más te guste)

1

Poner todos los ingredientes en la batidora y batir todo muy bien hasta obtener la consistencia de un smoothie. Puedes servirlo con un poco de canela en polvo por encima o coco rallado, cacao nibs etc.